

# FORMATION HYPNOSE

## LA THEORIE DE L HYPNOSE

Introduction à l'hypnose Ericksonienne

Pourquoi Ericksonienne

LE SAVOIR, LA THEORIE

L'école de Palau-Alto

L'école de Palo-Alto et Paul Watzlawick

Gregory Bateson

Système et cybernétique définis par Gregory Bateson

Paul Watzlawick

Revenons en au maître : Erickson

Un parcours de vie exemplaire

L'hypnose selon Erickson

LES IDEES RECUES SUR L HYPNOSE

L'hypnose, c'est ésotérique

Sous hypnose on est un légume ...

Sous hypnose, on peut dire et faire n'importe quoi

En revenant, on ne se souvient de rien, donc c'est dangereux ...

L'hypnose c'est de la manipulation

Une des clés de l'hypnose n'est pas la suggestion mais l'influence

Sous hypnose on dort

L'hypnose permet de remonter le temps

Il n'existe qu'une sorte d'hypnose :

L'hypnose sèche

L'hypnose prolongée

L'hypnose cathartique

L'hypno-analyse

Ses influences

L'hypnose par suggestion directe ou classique

L'hypnose par suggestion indirecte

L'hypnose Ericksonienne est celle utilisée de nos jours en thérapie

Le mot thérapie brève, et la rapidité de l'hypnose

## LES TECHNIQUES POUR DECLENCHER UN ETAT HYPNOTIQUE

L'hypnose par suggestion directe ou classique

L'hypnose par suggestion indirecte

L'hypnose Ericksonienne

Comment fait-on sortir d'un état hypnotique ?

L'espace intérieur

Descendez ou montez l'escalier

Induction hypnotique par relaxation progressive

Induction hypnotique rapide par fixation

La main échappée et celle du sceau avec de l'eau dans une main

Le labyrinthe

Par fixation du regard

Par remémoration d'un souvenir agréable

Séance d'hypnose qui s'est bien passée

Par une relation physique

Par une spirale des sens

Par votre propre création

Par des sensations corporelles

N° organisme formateur : 11 92 16505 92

La détermination d'objectif en 7 points

Le fonctionnement de l'inconscient

Avant de faire connaissance avec notre inconscient il est nécessaire de le faire avec notre cerveau :

Notre cerveau gauche

Notre cerveau droit

Schéma créatif de nos deux hémisphères :

Tableau de raisonnement de nos deux hémisphères

L'intelligence analytique

L'intelligence empirique

L'asymétrie cérébrale et ses maladies

Schéma d'Herman

Faisons connaissance avec notre inconscient :

Les notions d'espace temps

Les négations

Le blablaton

Le langage à avoir pendant vos séances

La personne est-elle associée ou dissociée de la scène de l'événement traumatique ?

L'humour

Le signaling

Poser les différentes ancrages :

Les ancrages kinesthésiques

Les ancrages visuels

Les ancrages auditifs

Les ancrages olfactifs

N° organisme formateur : 11 92 16505 92

Les ancrages gustatifs  
Le soupoudrage  
La résistance  
La psychorigidité  
La réalisation des métaphores  
Le symbolisme dans les métaphores  
LE METAMODELE LINGUISTIQUE  
LE MITLON MODELE

## LES TECHNIQUES D'HYPNOSE

La ligne du temps  
Métaphore de l'enfant intérieur  
Reconstruction de scénario de vie partie adulte partie enfant  
Traitement hypnotique de la dépression pour la joie de vivre  
Traitement hypnotique de la dépression dans les attentes positives  
Traitement hypnotique des phobies  
Les régressions  
La Remodélisation hypnotique d'histoire de vie  
La reconstruction hypnotique/negotiation des deux parties  
Transformation hypnotique intérieure  
La technique du Deuil  
La pose de l'anneau gastrique virtuel  
Techniques des addctions  
La catalepsie  
Remodélisation de scénario de vie partie adulte partie enfant, aussi appelée RHV : remodélisation hypnotique de vie

N° organisme formateur : 11 92 16505 92

Traitement hypnotique (de la dépression) pour la joie de vivre  
Technique du changement dans les attentes positives  
Les régressions  
Progression en âge  
TECHNIQUES PNL EN HYPNOTHERAPIE  
Traitement hypnotique des phobies, aussi appelée la double dissociation  
La Technique des allergies  
La remodelisation hypnotique d'histoire de vie reconstruction de scénario de vie  
La reconstruction hypnotique/négociation des deux parties (ou des valeurs)  
Transformation hypnotique intérieure, générateur de nouveaux comportements

**60 SCRPTS ET MP3 ACCESSIBLES AU PRIX PREFERENCIEL DE -20% AUX PERSONNES EN FORMATION.**

Affirmation de soi  
Affirmation de soi au masculin  
Deuil d'un proche  
Ressentir de l'amour inconditionnel  
Anxiété et perfectionnisme  
Perte du poids et ne pas le reprendre  
Stabiliser son poids  
Stopper la boulimie  
Anneau gastrique virtuel  
Confiance en soi  
Grand reconfort  
Stopper les addictions  
Se remettre d'un Burn out  
Ne plus être dans la dépendance affective

N° organisme formateur : 11 92 16505 92



Vers une sexualité épanouissante au féminin  
Vers une sexualité épanouissante au masculin  
Lever un ou plusieurs traumatismes sexuels  
Bien dormir enfin  
Arrêter de se ronger les ongles  
Prendre du recul vis à vis de la crise actuelle  
Arrêter de fumer sans priser de poids ni nervosité  
Dépasser sa peur du dentiste  
L'estime de soi  
La joie de vivre  
Vaincre sa timidité  
Les accouphènes  
Surmonter sa phobie sociale  
Ne plus avoir la phobie de la voiture  
Ne plus ressentir la phobie des transports en commun  
Dépasser sa phobie de l'avion  
Dépasser une phobie scolaire  
Arrêter de ruminer  
Affirmation de soi  
Prendre du recul vis-à-vis de la crise actuelle  
Comment gérer son anxiété  
Quand le perfectionisme mène à l'anxiété et inversement  
Ne plus repousser au lendemain  
Faire de son hyper sensibilité un atout  
Sortir de dépression  
Troubles alimentaires  
Dépasser ses angoisses  
Mieux vivre son surdouement  
En finir avec l'alcool

N° organisme formateur : 11 92 16505 92



Lacher prise  
Mieux s'organiser, être plus structuré été ordonné  
Rencontrer un partenaire  
Comprendre mon homme  
Comprendre ma femme  
Surmonter un chagrin d'amour  
Dépasser ses angoisses  
Faire de ses émotions des alliées  
Savoir gérer son stress  
Stopper les achats compulsifs  
Vaincre le harcèlement scolaire enfants  
Développer sa mémoire  
Développer sa concentration  
Retrouver la motivation scolaire spécial ados  
Retrouver sa confiance au volant  
Le somnanbulisme  
En finir avec la jalousie  
Ne plus être boulimique  
Dépasser la phobie des piqûres  
Se libérer des TOCS  
Se libérer de la phobie du vomi  
Réduire son stress

N° organisme formateur : 11 92 16505 92



## LE POSITIONNEMENT DU COACH OU DU THERAPEUTE VIS A VIS DE SON INTERLOCUTEUR

Transfert/contre transfert

Comment se situer avec des victimes de harcèlement ou de manipulation

Différences entre névroses et psychoses, troubles névrotiques et psychiques

La juste distance entre la personne de la relation d'aide et son interlocuteur

Poser un cadre défini et s'y tenir

## QCM POUR PREPARER LA CERTIFICATION

**QCM**

RESULTATS DU QCM

N° organisme formateur : 11 92 16505 92



## LA PRATIQUE QUOTIDIENNE DU METIER D HYPNOTHERAPEUTE

### COMMENT SE FAIRE CONNAITRE ET VIVRE DE SON METIER DE THERAPEUTE

Comment s'entourez vous de prescripteurs qui vous font confiance

Comment bien se positionner auprès d'eux

Les différences entre le coaching et la thérapie

La juste distance avec vos patients

Comment pérennisez son activité pour durer

### LE METIER D'INDEPENDANT AU QUOTIDIEN

L'organisation des rendez-vous

Comment se positionner vis-à-vis de ses amis

Comment être dans la légalité vis-à-vis de l'état et vous protégez

Comment éviter la solitude des professions indépendantes

## EXERCICES D HYPNOSE A PREPARER EN CONTROLE CONTINU

Entraînement aux déterminations d'objectifs, puis aux techniques appropriées suivant les problématiques évoquées lors de la détermination d'objectifs.

N° organisme formateur : 11 92 16505 92

## BIBLIOGRAPHIE

Cours, QCM, exercices et bibliographie fournis pour chaque module de formation

N° organisme formateur : 11 92 16505 92

